



# CUPRINS

## Introducere

Muțumiri .....	09
Frumusețea și puterea cristalelor .....	11
<b>1</b> Cristalele și energia .....	14
<b>2</b> Corespondențele cristalelor .....	18
<b>3</b> Noțiuni introductive .....	29
<b>4</b> Lucrul cu cristalele .....	38
<b>5</b> Enciclopedia cristalelor .....	50

Actinolit .....	51	Agat Lacul Superior .....	57	Ametist Chevron .....	64
Acvamarin .....	51	Agat lemn .....	58	Ametist cu goethit .....	64
Adamit .....	52	Agat mușchi .....	58	Ametist cu vârf roșu .....	65
Agat .....	52	Agat mușchi Montana .....	59	Ametist lavandă .....	65
Agat Botswana .....	53	Agat piele de șarpe .....	59	Ametist roz .....	66
Agat-copac .....	53	Agat poliedric .....	60	Ametist Veracruz .....	66
Agat, Crazy Lace .....	54	Agat roz .....	60	Ametrin .....	67
Agat, dantelă albastră ...	54	Agat Turritella .....	61	Amonit .....	67
Agat de foc .....	55	Ajoit .....	61	Anhidrit .....	68
Agat Dulcote .....	55	Amazonit .....	62	Anhidrit albastru .....	68
Agat floare .....	56	Ambligonit .....	62	Anhidrit violet .....	69
Agat Gobi .....	56	Ametist .....	63	Apatit albastru .....	69
Agat, Iris .....	57	Ametist Brandberg .....	63	Apatit auriu .....	70

Apatit roz .....	70	Barit auriu .....	85	Calcedonie albă .....	101
Apatit roșu .....	71	Bazalt .....	86	Calcedonie albastră ....	101
Apatit verde .....	71	Beril .....	86	Calcedonie cromată ....	102
Apofilit .....	72	Beril alb .....	87	Calcedonie mov .....	102
Apofilit roșu .....	72	Beril roșu .....	87	Calcedonie nodulară ...	103
Apofilit verde .....	73	Biotit .....	88	Calcedonie roz .....	103
Aquaprase .....	73	Brazilianit .....	88	Calcedonie-trandafir ....	104
Aragonit .....	74	Bronzit .....	89	Calcedonie violet .....	104
Aragonit alb .....	74	Brookit .....	89	Calcopirită .....	105
Aragonit albastru .....	75	Brucit .....	90	Charoit .....	105
Aragonit galben .....	75	Calcar .....	90	Chiastolit .....	106
Aragonit maro .....	76	Calcit .....	91	Chihlimbar .....	106
Aragonit Sputnik .....	76	Calcit albastru .....	91	Cianit albastru .....	107
Aragonit verde .....	77	Calcit aqua .....	92	Cianit negru .....	107
Aragonit violet .....	77	Calcit auriu .....	92	Cianit portocaliu .....	108
Ardezie .....	78	Calcit galben .....	93	Cianit verde .....	108
Arfvedsonit .....	78	Calcit negru .....	93	Cinabru .....	109
Argint .....	79	Calcit optic .....	94	Citrin .....	109
Astrofilit .....	79	Calcit piersică .....	94	Cobalto-calcit .....	110
Aur .....	80	Calcit portocaliu .....	95	Colombianit .....	110
Aventurin albastru .....	80	Calcit rază solară .....	95	Conglomerat (Puddingstone) .....	111
Aventurin galben .....	81	Calcit roșu .....	96	Coquina .....	111
Aventurin piersică .....	81	Calcit verde .....	96	Coral agatizat .....	112
Aventurin roșu .....	82	Cancrinit .....	97	Coral alb .....	112
Aventurin verde .....	82	Carneol .....	97	Coral roșu .....	113
Axinit .....	83	Casiterit .....	98	Covelină .....	113
Azurit .....	83	Cavansit .....	98	Creedit .....	114
Azurit cu Malachit .....	84	Celestină .....	99	Cremene .....	114
Barit .....	84	Celestobarit .....	99	Cretă .....	115
Barit albastru.....	85	Ceruzit .....	100	Criolit .....	115
		Calcedonie .....	100		

Crisocolă .....	116	Cuarț rutilat .....	130	Epidot .....	144
Crisopraz .....	116	Cuarț sceptru .....	130	Euclază .....	144
Crisolit .....	117	Cuarț-spirit (cuarț cactus) ...	131	Eudialit .....	145
Cuarț .....	117	Cuarț tangerin .....	131	Fenacit .....	145
Cuarț alb .....	118	Cuarț tibetan .....	132	Fluorit .....	146
Cuarț amfibol .....	118	Cuarț trigonic .....	132	Fluorit albastru .....	146
Cuarț arhivist (Record Keeper) .....	119	Cuarț turmalinat.....	133	Fluorit, Blue John .....	147
Cuarț+arlechin (cuarț de foc) .....	119	Cuarț Vindecătorul de aur .....	133	Fluorit-curcubeu .....	147
Cuarț beta .....	120	Cuprit .....	134	Fluorit cu Ytriu .....	148
Cuarț Blue Mist .....	120	Cupru .....	134	Fluorit galben .....	148
Cuarț cu actinolit .....	121	Danburit .....	135	Fluorit maro .....	149
Curaț Elestial .....	121	Danburit albastru .....	135	Fluorit roz .....	149
Cuarț Faden .....	122	Danburit galben .....	136	Fluorit transparent .....	150
Cuarț-fantomă .....	122	Danburit roz .....	136	Fluorit verde .....	150
Cuarț fumuriu .....	123	Datolit .....	137	Fluorit violet .....	151
Cuarț Garden .....	123	Diamant .....	137	Fosilă .....	151
Cuarț Girasol .....	124	Diamant Herkimer .....	138	Fosilă, arici-de-mare ...	152
Cuarț interferențe de creștere .....	124	Diaspore .....	138	Fosilă, Belemnit .....	152
Cuarț lemurian .....	125	Diopsid .....	139	Fosilă, dinte de rechin ..	153
Cuarț litiu .....	125	Diopsid cromodiopsid .....	139	Fosilă, os de dinozaur ..	153
Cuarț-lumânare .....	126	Diopsid, Stea Neagră .....	140	Fosfosiderit .....	154
Cuarț prazem .....	126	Dioptaz .....	140	Fucsit .....	154
Cuarț roșu .....	127	Diorit .....	141	Fulgurit .....	155
Cuarț roze .....	127	Dolomit .....	141	Gabbro .....	155
Cuarț roze, albastru ...	128	Dumortierit .....	142	Galena .....	156
Cuarț roze, Elestial ....	128	Dumortierit în cuarț .....	142	Garnierit .....	156
Cuarț roze, lavandă ...	129	Egirin .....	143	Gaspeit .....	157
Cuarț roze, stea .....	129	Eosforit .....	143	Geodă .....	157

Gnais .....	158	Jad albastru .....	173	Kornerupin .....	187
Goethit .....	158	Jad galben .....	173	Kunzit .....	188
Granat .....	159	Jad lavandă .....	174	Labradorit .....	188
Granat, almandin .....	159	Jad negru .....	174	Labradorit auriu .....	189
Granat andradit auriu ...	160	Jad roșu .....	175	Lapislazuli .....	189
Granat andradit curcubeu .....	160	Jad verde .....	175	Larimar .....	190
Granat demantoid ....	161	Jasp .....	176	Larvikit .....	190
Granat grossular .....	161	Jasp-bondar .....	176	Lazulit .....	191
Granat hessonit .....	162	Jasp Breccia .....	177	Lemn Pietrificat .....	191
Granat negru .....	162	Jasp Cherry Creek .....	177	Lepidolit .....	192
Granat rodolit .....	163	Jasp dalmațian .....	178	Limonit .....	192
Granat Spesartin .....	163	Jasp fascie .....	178	Magnezit .....	193
Granat uvarovit .....	164	Jasp, floare de mac .....	179	Magnetit .....	193
Granit .....	164	Jasp, frunză argintie .....	179	Malachit .....	194
Gresie .....	165	Jasp galben .....	180	Mangano-calcit .....	194
Hackmanit .....	165	Jasp Ibis .....	180	Marcasit .....	195
Halit .....	166	Jasp Maligano .....	181	Marmură .....	195
Heliodor .....	166	Jasp Mookait .....	181	Marmură Picasso .....	196
Hematit .....	167	Jasp oceanic .....	182	Marmură-zebră .....	196
Hematit curcubeu .....	167	Jasp piatră de caligrafie .....	182	Meteorit .....	197
Hematit specular .....	168	Jasp picture .....	183	Meteorit condrit .....	197
Hemimorfit .....	168	Jasp, piele de leopard .....	183	Meteorit palasit .....	198
Herderit .....	169	Jasp policrom .....	184	Moldavit .....	198
Heulandit .....	169	Jasp-porțelan .....	184	Molibdenit .....	199
Hidenit .....	170	Jasp roșu .....	185	Moqui .....	199
Hipersten .....	170	Jasp sângele dragonului ...	185	Morganit .....	200
Howlit .....	171	Jet .....	186	Muscovit .....	200
Ilvait .....	171	Kammererit .....	186	Natrolit .....	201
Iolit .....	172	Kimberlit .....	187	Nodul septarian .....	201
Jad alb .....	172				

Nuumit .....	202	Opal violet .....	215	Pumice (piatră ponce) ...	228
Obsidian-curcubeu ...	202	Orpiment .....	216	Purpurit .....	229
Obsidian fulg de nea ...	203	Ortoclaz .....	216	Rodizit .....	229
Obsidian lacrimă de apăș ...	203	Peridot .....	217	Rodocrozit .....	230
Obsidian luciu auriu ...	204	Petalit .....	217	Rodonit .....	230
Obsidian luciu argintiu ...	204	Piatră albastră Preseli .....	218	Riolit .....	231
Obsidian mahon .....	205	Piatra-crizantemă .....	218	Riolit, pădure tropicală ...	231
Obsidian Midnight Lace (dantela nopții) ...	205	Piatră Kambaba .....	219	Rubin .....	232
Obsidian negru .....	206	Piatra Lunii albă .....	219	Rubin-stea .....	232
Obsidian pânză-de- păianjen .....	206	Piatra Lunii argintie .....	220	Rubin în cianit .....	233
Obsidian velvet (obsidian păun) .....	207	Piatra Lunii curcubeu .....	220	Rubin în fuchsit .....	233
Ochi-de-pisică .....	207	Piatra Lunii neagră .....	221	Rubin în zoisit .....	234
Ochi-de-tigru .....	208	Piatra Lunii piersică .....	221	Rutil .....	234
Ochi-de-tigru albastru ...	208	Piatra sângelui .....	222	Safir alb .....	235
Ochi-de-tigru roșu .....	209	Piatra soarelui (Sunstone) ...	222	Safir albastru .....	235
Onix negru .....	209	Piatra Soarelui, Oregon .....	223	Safir galben .....	236
Opal .....	210	Piatra Soarelui, Rainbow .....	223	Safir negru .....	236
Opal alb .....	210	Piatră Tiffany .....	224	Safir Paradaș .....	237
Opal albastru .....	211	Pietersit .....	224	Safir roz .....	237
Opal dendritic .....	211	Pirită .....	225	Safir-stea .....	238
Opal-foc .....	212	Pirită, curcubeu .....	225	Safir verde .....	238
Opal etiopian .....	212	Piromorfit .....	226	Sardonix .....	239
Opal galben .....	213	Polucit .....	226	Scapolit .....	239
Opal negru .....	213	Prasiolit .....	227	Scheelit .....	240
Opal roz .....	214	Prehnit .....	227	Scolecit .....	240
Opal transparent (opal de apă) .....	214	Psilomelan .....	228	Selenit (ghips) .....	241
Opal verde .....	215			Selenit, aripă de înger .....	241
				Selenit auriu .....	242

Selenit-clepsidră .....	242	Spinel negru .....	253	Turmalină albastră .....	264
Selenit-fantomă .....	243	Spinel roșu .....	254	Turmalină maro .....	265
Selenit piersică .....	243	Staurolit .....	254	Turmalină neagră .....	265
Selenit Satin Spar .....	244	Steatit .....	255	Turmalină Paraiba .....	266
Selenit trandafirul deșertului .....	244	Stibnit .....	255	Turmalină-pepene .....	266
Selenit verde .....	245	Stihit .....	256	Turmalină roz .....	267
Serafinit .....	245	Sticla deșertului libian .....	256	Turmalină verde .....	267
Serpentin .....	246	Stilbit .....	257	Turmalină violet .....	268
Serpentin cu stihit .....	246	Stromatolit .....	257	Turcoaz .....	268
Sfalerit .....	247	Sugilit .....	258	Ulexit .....	269
Shattuckit .....	247	Sulf .....	258	Unakit .....	269
Shiva Lingam .....	248	Șist .....	259	Vanadinit .....	270
Shungit .....	248	Tanzanit .....	259	Variscit .....	270
Siderit .....	249	Tectit .....	260	Vezuvianit .....	271
Smarald .....	249	Thulit .....	260	Vivianit .....	271
Smithsonit albastru ....	250	Tiger Iron .....	261	Wavelit .....	272
Smithsonit galben .....	250	Titanit .....	261	Willemmit .....	272
Smithsonit roz .....	251	Topaz alb .....	262	Wulfenit .....	273
Smithsonit verde .....	251	Topaz albastru .....	262	Xenotim .....	273
Smithsonit violet .....	252	Topaz auriu .....	263	Yooperlit .....	274
Sodalit .....	252	Tremolit .....	263	Zincit .....	274
Spinel albastru .....	253	Turmalină .....	264	Zircon .....	275
				Zoisit .....	275



Tabele de referință rapidă .....	276
Glosarul denumirilor comerciale, al pietrelor artificiale și al identităților greșite.....	281
Glosar de termeni metafizici .....	285
Bibliografie .....	288

# INTRODUCERE

## FRUMUSEȚEA ȘI PUTEREA CRISTALELOR

Știind că regnul mineral a inspirat omenirea încă de la începutul timpurilor nu va surprinde pe cineva, care a petrecut timp admirând un cristal. Rocile și pietrele prețioase ale Mamei-Natură stârnesc admirație, stimulează imaginația și plac ochiului oricui le observă. Pietrele s-au numărat printre primele unelte, podoabe, pigmenți și obiecte rituale folosite de oameni, iar de atunci, au fost prinse în țesătura societății umane. În prezent, cristalele și pietrele prețioase sunt celebrate mai mult decât pentru frumusețea și misterul lor; ele au fost folosite de numeroși oameni din întreaga lume pentru proprietățile lor vindecătoare și binecuvântările spirituale.

### CE SUNT CRISTALELE?

Pentru a înțelege mai bine *cum funcționează* cristalele, trebuie să înțelegem mai întâi *ce sunt* cristalele. Un cristal este definit ca o substanță solidă (de regulă) cu o compoziție omogenă și o structură simetrică repetitivă. Cu alte cuvinte, cristalele au o listă previzibilă și regulată de componente, iar aceste componente sunt organizate în modele geometrice repetitive. Cristalele pot fi găsite în orice, de la fiecare rocă și mineral din scoarța terestră până la corpul uman. Există cristale în mâncarea noastră, în pereții noștri, în aparatele noastre electronice, aproape peste tot în jurul nostru.



■ Un mineral, cum ar fi cuarțul, este un cristal anorganic natural. O rocă, așa cum este granitul, este formată dintr-un amestec de minerale diferite.

Când cristalele sunt naturale, de origine anorganică, le numim *minerale*. Majoritatea instrumentelor pe care le numim în mod colocvial cristale și pietre vindecătoare sunt minerale. Unele pot fi șlefuite, zdrobite sau modelate în alte forme, care le ascund forma inițială de cristal, sau cristalele care le compun pot fi atât de mici, încât sunt invizibile pentru ochiul liber. Printre exemplele comune de minerale se numără cuarțul, calcitul, hematitul, ghipsul și topazul. Același mineral poate lua mai multe forme, fiecare având propriul nume. Un prim exemplu în acest sens este cuarțul, care, în condiții diferite, poate fi numit ametist, citrin, cuarț fumuriu, agat, calcedonie sau jasp.

Atunci când mineralele se agregă, formațiunea rezultată se numește *rocă*. Rocile au texturi, structuri și compoziții variabile. Deși de obicei sunt formate din minerale, care sunt cristaline, nu întotdeauna putem vedea cu ochiul liber cristalele componente. O rocă poate fi compusă, în principal, dintr-un singur mineral, cum ar fi calcarul (în mare parte, calcit) sau cuarțitul (în mare parte, cuarț), sau poate fi formată din mai multe minerale diferite. Printre rocile comune se numără granitul, marmura, gnaisul, ardezia și șistul.

Unele pietre vindecătoare populare, cum ar fi lapis lazuli și jaspul dalmațian, sunt, mai degrabă, roci decât minerale individuale.

Există momente în care forțele geologice se unesc pentru a forma ceva care nu corespunde definiției de rocă sau mineral. Uneori, îi lipsește structura cristalină necesară sau poate fi rezultatul unor procese organice. În aceste cazuri, materialul este numit *mineraloid*, ceea ce înseamnă „asemănător mineralului”. Obsidianul, opalul, moldavitul, chihlimbarul și carbonatul de calciu din scoici și din perle sunt exemple comune de mineraloizi.

Definiția cuvântului *piatră* este una mai vagă. De obicei, acesta se referă la orice substanță dură, de origine geologică, în special, dacă a fost modelată sau modificată în vreun fel de mâna omului. În mod similar, oricare dintre termenii de mai sus - cristal, mineral, rocă și mineraloid - poate fi transformat în *pietre prețioase*, atunci când este folosit în scopuri ornamentale. Pietrele prețioase pot fi perforate pentru a fi transformate în mărgelile, fațetate, precum diamantele, sau pregătite în alte moduri pentru a fi purtate sau expuse.

Ceea ce leagă toate aceste semnificații este relația lor cu conceptul de cristalinitate și originile lor geologice. Cristalele sunt forma exterioară a ordinii interioare a unui mineral, astfel încât a fi cristalin înseamnă a avea o ordine interioară perfectă sau aproape perfectă. Această structură regulată, repetată, ritmică, se numește *rețea cristalină*, iar această rețea este în mare parte responsabilă de modul în care cristalele vindecă. Există o relație între energia cristalină, structura și formarea cristalelor, iar această energie ne poate îmbunătăți viața.

# 1

## CRISTALELE ȘI ENERGIA

**M**ulți vindecători care folosesc cristale, clarvăzători și alte persoane sensibile discută despre energia cristalelor, ca și cum ar fi o experiență distinctă, tangibilă și universală. Deși cred că știința din spatele cristalelor și a energiei susține această idee, o mare parte din ceea ce experimentăm în domeniul vindecării cu cristale provine din energia subtilă, adică un tip de energie sau un fenomen pe care știința nu are încă mijloacele necesare pentru a-l măsura, cel puțin, nu, deocamdată.

Pentru a înțelege mai bine energia subtilă, consider că este util să o explorăm prin prisma fizicii, deoarece aceasta oferă o bază solidă pentru a înțelege cum și de ce funcționează energia cristalelor. Pe parcursul acestei cărți, dacă întâlniți expresii, precum „energie subtilă”, pe care nu le cunoașteți, vă rugăm să consultați glosarul termenilor metafizici de la pagina 287.

### ÎNȚELEGEREA ENERGIEI

Cuvântul *energie* este utilizat într-o varietate de contexte. Vorbim despre energie subtilă, energia cristalelor, energia personală, dar și despre energia planetelor, elementelor și a altor oameni. Dar ce este, de fapt, energia?

Pentru un om de știință, energia este definită ca fiind capacitatea de a pune ceva în mișcare sau de a desfășura o activitate. Natura acestei activități este relativă; ea poate include mișcarea, încălzirea sau schimbarea unei substanțe ori a unui sistem.

Energia poate fi transformată dintr-o formă în alta, dar nu poate dispărea complet. Adesea, energia este vizualizată sau exprimată sub formă de unde, spre deosebire de materie, care este descrisă ca fiind alcătuită din



## Actinolit

**Formula chimică:**  $\text{Ca}_2(\text{Mg,Fe})_5\text{Si}_8\text{O}_{22}(\text{OH})_2$ .

**Duritatea:** 5-6.

**Sistemul de cristalizare:** monoclinic.

**Procesul de formare:** metamorf.

**Chakra:** rădăcină, plex solar, inimă.

**Correspondențele:** pământ, Marte, Berbec, Scorpion.

**Vindecarea fizică:** susține procesele de creștere și regenerare a organismului; îmbunătățește sănătatea rinichilor și a ficatului; grăbește vindecarea rănilor deschise.

**Vindecarea psihologică:** favorizează motivația, determinarea și perseverența; ajută la menținerea minții limpezi în perioadele stresante; conferă onestitate, integritate și dorința de a servi; alină singurătatea și inspiră o atitudine prietenoasă și deschisă.

**Vindecarea spirituală:** luminează în momente de întuneric și disperare; protejează și hrănește; elimină blocajele și energiile stagnante din aură și chakre; invită la un sentiment de apartenență, fraternitate și conexiune.

**Notă:** Actinolitul fibros, azbestiform, trebuie manipulat cu grijă, astfel încât să nu se inhaleze sau să se ingereze particule din aer.



## Acvamarin

**Formula chimică:**  $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$  cu fier (Fe)

**Duritatea:** 7,5-8.

**Sistemul de cristalizare:** hexagonal.

**Procesul de formare:** magmatic.

**Chakra:** inimii, gâtului, coroanei

**Correspondențele:** apă, Lună, Neptun, Venus, Pești, Taur.

**Vindecarea fizică:** piatră versatilă pentru vindecare generală; reduce inflexibilitatea, durerea, inflamația; tratează calcificarea și retenția de apă; susține tenul sănătos și tânăr.

**Vindecarea psihologică:** aduce claritate, inspirație și adaptabilitate; invită la curaj, comunicare clară și pace; echilibrează inima și mintea; eliberează vechile tipare mentale și emoționale, în special, cele legate de durere și traumă.

**Vindecarea spirituală:** inspiră ușurință, detașare sănătoasă și bucurie; trezește planul sufletului pentru o sănătate perfectă a corpului, a minții și a spiritului; îmbunătățește conștientizarea, adâncește meditația și sprijină creșterea spirituală; vă ajută să înțelegeți și să acționați pe baza orientării spirituale și a informațiilor psihice.

**Notă:** Vezi și Beril (pagina 88)



## Adamit

**Formula chimică:**  $Zn_2AsO_4OH$ .

**Duritatea:** 3,5.

**Sistemul de cristalizare:** ortorombic.

**Procesul de formare:** sedimentar.

**Chakra:** sacrală, plexui solar, inimii.

**Correspondențele:** foc, aer, Jupiter, Săgetător.

**Vindecarea fizică:** echilibrează sistemul endocrin și hormonii, ameliorează afecțiunile pulmonare, îmbunătățește metabolismul, stimulează energia, alungă letargia și oboseala.

**Vindecarea psihologică:** conferă claritate mentală; elimină confuzia și depresia, înlocuindu-le cu bucurie, uimire și iubire; hrănește copilul interior; leagă emoțiile de voință, ajutându-vă să vă îndepliniți dorințele inimii; stimulează atât creativitatea, cât și motivația.

**Vindecarea spirituală:** ajută la propagarea iubirii, pozitivității și a luminii; îmbunătățește contactul cu spiritele, ghizii, îngerii și alte ființe, respingând în același timp entitățile dăunătoare sau periculoase; adâncește conexiunea și încrederea în Divinitate.

**Notă:** Adamitul poate fi toxic dacă este folosit necorespunzător.

## Agat



**Formula chimică:**  $SiO_2$  cu impurități.

**Duritatea:** 6,5-7.

**Sistemul de cristalizare:** trigonal.

**Procesul de formare:** magmatic sau sedimentar.

**Chakra:** diverse.

**Correspondențele:** Pământ, Mercur, Gemeni.

**Vindecarea fizică:** promovează sănătatea și bunăstarea generală; hrănește și protejează corpul; stabilizează metabolismul; regenerează țesuturile; stimulează digestia și excreția; susține, în special, pielea, sistemul limfatic și ochii; favorizează somnul.

**Vindecarea psihologică:** considerat norocos și protector; invită la pragmatism, conștiință de sine și analiză; promovează pacea, grația, armonia și dezvoltarea personală.

**Vindecarea spirituală:** protejează și hrănește aura, dezvăluie cauzele profunde, ancorează ușor, susține în perioadele de tranziție.